

# Ski- und Biketouren

Tourenplanung

Verfasserin

ÜbungsleiterIn Skitour

Elisabeth Schnellinger

## PostSV Landshut: Abteilung Wintersport

### Ski- und Biketouren-Programm 2024/25

Hinweis: Ab dieser Saison gibt es einen Unkostenbeitrag von 10€/Tagesskitour bzw. 15€/Wochenendskitour.

24.10.2024

#### **Treffen der Ski- und Biketourengruppe**

mit Bekanntgabe des Ski- und Biketouren-Programms 2024/2025

Treffpunkt: Tennisheim Postsportverein an der Flutmulde

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Film/Fotovortrag: Saisonrückblick 2023/2024 und MTB-Tour Westalpen



07.11.2024

#### **Workshop: Richtige Pflege der Tourenausrüstung**

Wartung und Pflege der eigenen Tourenausrüstung leicht gemacht!

Durchführung ab mindestens drei TeilnehmernInnen.

Treffpunkt: Bei Andreas im Keller

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Leiter: Andreas Vogel,  
Anmeldung bis zum 04.11.2024 per E-Mail



10.11.2024

#### **Skiflohmarkt, Abteilung Wintersport**

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: SFZ Landshut-Land, Am Sportpark 6 in Ergolding

16.11.2024

### Training Lawinenpiepser

Sich vor der Saison wieder vertraut machen mit dem Lawinenpiepser!  
Empfohlen für SkitoureninteressentInnen und für unsere „alten Hasen“.

Treffpunkt: Wird nach Anmeldung bekannt gegeben (Umgebung Landshut)

Uhrzeit: 14 Uhr, Dauer ca. 2 Std.

Leiter: Christian Preis,

Anmeldung bis zum 09.11.2024 per E-Mail



07.12.2024 (Ausweichtermine: 22.12.2024 oder 12.01.2025)

### Saison Eröffnungsskitour und zugleich Skitouren-Schnupperkurs

Die leichte Skitour dient Vereinsmitgliedern als Saisonstart.

Unser Schnupperkurs ist für EinsteigerInnen die das winterliche Bergerlebnis, abseits gesicherter Pisten, ausprobieren wollen.

Es werden maximal fünf TeilnehmerInnen in Kleingruppen von je einem unserer Skitouren-ÜbungsleiterIn betreut.

Alle Details erhaltet ihr ausreichend vorab.

#### Kursinhalt:

Kennenlernen der Ausrüstung, Aufstieg mit Steigfellen und Grundzüge der sicheren Routenwahl, Lawinenlagebericht verstehen und Übung einer Suche von Lawinenverschütteten mit Hilfe des „Lawinenpiepsers“ sowie Abfahrtstechnik im freien Skigelände (=Tiefschneefahren).

#### Voraussetzungen zur Teilnahme:

Der/Die KursteilnehmerIn muss über eine gute Kondition verfügen und kontrolliert im freien Gelände Skifahren können (inkl. Richtungsänderungen). Für Rückfragen bzgl. Skitechnik und Konditionsanforderungen stehen unsere ÜbungsleiterIn gerne auch vor der Anmeldung zur Verfügung.

LVS-Ausrüstung kann bei uns geliehen werden.

Kursgebühren: 40 €

Ziel: Heutal/Hochfügen, je nach Schneelage

LeiterIn: Andreas Vogel und Elisabeth Schnellinger,  
Anmeldung bis zum 24.11.2024 per E-Mail



14.12.2024

### Genuss-Skitour mit Jonas

Ziel: nach Schnee- u. Wetterlage

Schwierigkeit: leicht, max. 800 hm

Leiter: Jonas Ecker,

Anmeldung bis zum 10.12.2024 per E-Mail



14.– 15.12.2024

**Zwei-Tages-Abfahrtstechnik Skitraining für fortgeschrittene TourengerInnen**

maximal fünf TeilnehmerInnen

Kursgebühr: 60,00 € (für beide Tage)

Ziel: Skigebiet je nach Schneelage

Leiter: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 24.10.2024 per E-Mail



28.12.2024

**Genuss-Skitour mit Stefan**

Ziel: Mühlhörndl (1.659 m), Sachran

Schwierigkeit: leicht, ca. 900 hm

Leiter: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 14.12.2024 per E-Mail



04.01.2025

**Genuss-Skitour mit Chris**

Ziel: Breiteggern (1.981 m), Wildschönau

Schwierigkeit: leicht, ca. 800 hm

Leiter: Christian Preis,  
Anmeldung bis zum 28.12.2024 per E-Mail



06.01.2025

**Genuss-Skitour mit Christian**

Ziel: Bayrischer Wald  
Schwierigkeit: leicht  
Leiter: Christian Zieglmeier,  
Anmeldung bis zum 03.01.2025 per E-Mail



12.01.2025

**Genuss-Skitour mit Elisabeth**

Ziel: Pengelstein (1.938 m), Kitzbüheler Alpen  
Schwierigkeit: leicht, ca. 900 hm  
Leiterin: Elisabeth Schnellinger,  
Anmeldung bis zum 05.01.2025 per E-Mail



16.01.2025

**Feierabend-Skitour mit Christian**

Ziel: Pröllern (1.048 m), Bayerischer Wald  
Schwierigkeit: leicht, ca. 600 hm  
Abfahrt ca. 17:00 Uhr  
Leiter: Christian Zieglmeier,  
Anmeldung bis zum 13.01.2025 per E-Mail

18.-19.01.2025

**Freetouring in Hochfügen mit Andreas**

Ziel: Hochfügen  
Schwierigkeit: mittel  
1. Tag: Freeriden mit Liftunterstützung  
2. Tag: Skitour in Hochfügen  
Leiter: Andreas Vogel,  
Anmeldung bis zum 21.12.2024 per E-Mail





26.01.2025

### **Genuss-Skitour mit Chris**

Ziel: Brechhorn (2.032 m), Kitzbüheler Alpen  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1.000 hm  
Leiter: Christian Preis,  
Anmeldung bis zum 18.01.2025 per E-Mail.



3-4 Tage im Februar 2025, Termin nach Schneelage  
**„Houte Route dahoam“**

Ziel: bayerische Voralpen  
Schwierigkeit: mittel, aber verdammt lang (geplant bis zu 9h pro Tag)  
Leiter: Stefan Hertling,  
Vor Anmeldung bis zum 30.11.2024 per E-Mail



02.02.2025

### **Skitour mit Jonas**

Ziel: Schafreuter (2.101 m), Karwendel  
ggf. Alternativen je nach Schneelage  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1.250 hm  
Leiter: Jonas Ecker,  
Anmeldung bis zum 25.01.2025 per E-Mail

07.-09.02.2025

### **Wochenend-Genusstouren mit Christian**

Ziel: Brennerberge  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1.100 hm  
Unterkunft: offen  
Leiter: Christian Zieglmeier,  
Anmeldung bis zum 24.10.2024 per E-Mail



15.02.2025

### **Genuss-Skitour mit Elisabeth**

Ziel: Rosskopf (2.305 m), Pitztal  
Schwierigkeit: leicht, ca. 950 hm  
Leiterin: Elisabeth Schnellinger,  
Anmeldung bis zum 01.02.2025 per E-Mail



21.-23.02.2025

### **Skitourenwochenende mit Andreas und Christian**

Ziel: Campill, Dolomiten  
Schwierigkeit: schwer  
Leiter: Andreas Vogel,  
Anmeldung bis zum 16.11.2024 per E-Mail



02.03.2025

### **Skitour mit Stefan**

Ziel: Sömen (2.796 m), Kühtai  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1400 hm  
Leiter: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 16.02.2025 per E-Mail



13.03.2025

### **Donnerstags-Skitour mit Jonas**

Ziel: Feldernkopf (2.051 m), Zugspitzregion  
je nach Schnee- u. Wetterlage können wir gerne, an die intressierten Teilnehmer angepasst, eine kürzere Tour wählen  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1.200 hm  
Leiter: Jonas Ecker,  
Anmeldung bis zum 09.03.2025 per E-Mail

15.03.2025

**„Ladies only“ mit Elisabeth**

Ziel: Jochkreuz (2.145 m), Stubaier Alpen  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1.000 hm  
Leiterin: Elisabeth Schnellinger,  
Anmeldung bis zum 01.03.2025 per E-Mail



16.03.2025

**Sonnenaufgangs-Skitour mit Chris**

Ziel: Sonnenjoch (2.287 m) aus dem Langen Grund, Kitzbüheler Alpen  
Schwierigkeit: mittel bis schwer, ca. 1.100 hm  
Leiter: Christian Preis,  
Anmeldung bis zum 22.02.2025 per E-Mail



21.-23.03.2025

**Wochenendtouren - mit Stefan**

Ausgangspunkt: Lager Walchen, Tuxer Alpen  
Schwierigkeit: mittel, ca. 1.100 hm  
Unterkunft: Lizumer Hütte  
Leiter: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 10.01.2025 per E-Mail.



28.-30.03.2025

**Abschlusswochenende mit Andreas und Elisabeth**

Ziel: Kühtai  
Schwierigkeit: leicht und mittel  
Leiterin: Elisabeth Schnellinger,  
Anmeldung bis zum 31.12.2024 per E-Mail



05. – 06.04.2025

**Vertikal mit Andreas**

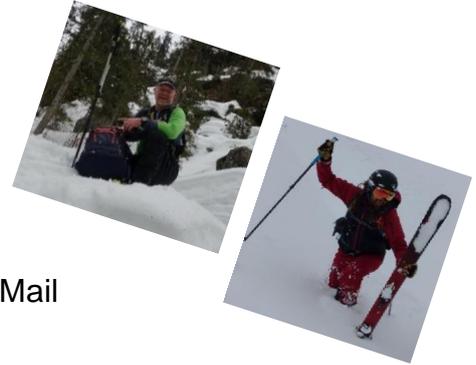
Ausgangspunkt: Nach Schneelage  
Schwierigkeit: schwer, min. 1.500 hm  
Leiter: Andreas Vogel,  
Anmeldung bis 31.01.2025 per E-Mail



25.-27.04.2025

**Hochtour mit Stefan und Andreas**

Ziel: Wo noch Schnee liegt ☺  
Schwierigkeit: schwer, ca. 1.500 hm  
Leiter: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 31.12.2024 per E-Mail



**Als Sommer-Zuckerl:**

09.08.2025

**Genuss-Mountain-Bike-Tour mit Jonas**

Ziel: In und um den Walchensee mit Einkehr und Bademöglichkeit, inklusive Abstecher zum panoramalastigen Altlicher Hochkopf als Wanderanteil, auf Wunsch auch mit ca. 50hm Trailanteil  
Schwierigkeit: leicht (max. 35 km und 600 hm)  
Leiter: Jonas Ecker,  
Anmeldung bis zum 04.08.2025 per E-Mail

Hinweis: Wer Lust hat, an unseren gemeinsamen MTB Ausfahrten teilzunehmen, meldet sich gerne bei Stefan Hertling.

18.07.2025

### **Grillabend der Skitouren- und Bikegruppe**

Organisator: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 04.07.2025 per E-Mail

25.10.2025

### **Hochtouren-Vorbereitungskurs in Landshut**

Voraussetzung für die TeilnehmerInnen der Hochtouren:  
Gehen am Fixseil sowie am Seilgeländer,  
Einbinden am Gletscher, Abseilen und Ausrüstungscheck.  
Leiter: Stefan Hertling,  
Anmeldung bis zum 11.10.2025 per E-Mail



23.10.2025

### **Treffen der Ski- und Biketouren-Gruppe mit der Bekanntgabe des Programms 2025/2026**

Genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

#### Hinweis:

Das Tourenprogramm ist die Planung. Die Ziele werden je nach Schneelage und Witterung kurzfristig angepasst, die Tour abgesagt oder verschoben.  
Die Entscheidung liegt beim jeweiligen ÜbungsleiterIn.

Die allgemeinen Tourenbedingungen für Ski- und Bike-Touren werden durch die jeweilige Anmeldung verbindlich anerkannt.

Bitte beachtet die unterschiedlichen Anmeldevorgehensweisen.

Bei der Teilnahme an Skitouren gibt es einen Unkostenbeitrag von 10€/Tagesskitour bzw. 15€/Wochenendskitour. Bei der Teilnahme an Kursen entfällt der Unkostenbeitrag.

Bei Übernachtungen können Stornogebühren anfallen.

Bei Anmeldung per E-Mail könnt Ihr Euch natürlich auch telefonisch melden.

Skitouren-Einsteiger bitten wir zum Saisonbeginn zu starten, da bei späteren Touren entsprechende Voraussetzungen notwendig sind.

Außerdem haben wir drei Sicherheitsausrüstungen für Skitouren (Schaufel, Sonde, LVS) **für Vereinsmitglieder** zum Verleihen: Leihgebühr 20,00 €/Tag  
Ansprechpartner für Materialverleih: Andreas Vogel per E-Mail.

## Verantwortliche Übungsleiter und Organisatoren

Stefan Hertling

Telefon privat 0871 / 40358 ab 19:00 Uhr erreichbar  
E-Mail [stefan.hertling@kabelsurfer.de](mailto:stefan.hertling@kabelsurfer.de)



Christian Zieglmeier

Telefon 0160 / 97977248 ab 19:00 Uhr erreichbar  
E-Mail [c.zieglmeier@web.de](mailto:c.zieglmeier@web.de)



Christian Preis

Telefon 0151 / 65121711 ab 19:00 Uhr erreichbar.  
E-Mail [ch.preis@gmx.de](mailto:ch.preis@gmx.de)



Jonas Ecker

Telefon 0151 / 52001122 ab 17:00 Uhr erreichbar.  
E-Mail [jonas.ecker@gmx.net](mailto:jonas.ecker@gmx.net)



Andreas Vogel

Telefon 0151 / 20143064 ab 18:00 Uhr erreichbar.  
E-Mail [vogel-andreas@arcor.de](mailto:vogel-andreas@arcor.de)



Elisabeth Schnellinger

Telefon 0176 / 70939079 ab 19:00 Uhr erreichbar.  
E-Mail [elisabeth.schnellinger@gmx.de](mailto:elisabeth.schnellinger@gmx.de)



Wir freuen uns auf viele schöne Bergerlebnisse mit Euch!!!

Stefan Hertling, Christian Zieglmeier, Jonas Ecker, Andreas Vogel, Elisabeth Schnellinger und Christian Preis.

## Allgemeine Tourenbedingungen:

Bedingungen für die Anmeldung und Teilnahme an Skitouren/Biketouren der Skiabteilung des Postsportvereins Landshut, welche durch die Anmeldung ausdrücklich anerkannt werden.

### **1) Teilnahmeberechtigung**

An den Ski-/Biketouren der Skiabteilung des Postsportvereins Landshut können grundsätzlich nur Mitglieder des Postsportvereins Landshut teilnehmen.

Minderjährige dürfen nur zusammen mit einem Erziehungsberechtigten bzw. nur bei schriftlichem Einverständnis beider Erziehungsberechtigter an der jeweiligen Tour teilnehmen. An anderen Veranstaltungen der Skiabteilung z.B. Skifahrten dürfen auch Nichtmitglieder teilnehmen.

### **2) Durchführung der Veranstaltungen**

Für die Durchführung sind min. 3 Teilnehmer erforderlich.

### **3) Ihre Leistungsfähigkeit und Verhalten**

Ihre Leistungsfähigkeit muss den Anforderungen der jeweiligen Skitour bzw. den sonstigen Veranstaltungen der Skiabteilung so weit gerecht werden, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert oder gefährdet wird. Die Teilnehmer müssen den Übungsleiter über bestehende -einschlägige – Erkrankungen (z. B. Allergie, Verletzung, Diabetes usw.) vor Beginn der Veranstaltung informieren, damit Gefährdungen weitgehend ausgeschlossen und das Ziel der Gruppe nicht aufs Spiel gesetzt wird. Der Übungsleiter kann Sie im Vorfeld von der Veranstaltung ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder Sie der Vorbereitungen ohne Entschuldigung und ohne wichtigen Grund fernbleiben. Bei einer bereits begonnenen Veranstaltung ist ein Ausschluss möglich, wenn die Gruppe in unzumutbarer Weise gestört, behindert, gefährdet oder die Anweisungen des Leiters nicht befolgt werden (ebenso für zukünftige Veranstaltungen).

### **4) Haftung und Versicherung**

Veranstaltungen im Gebirge sind nie ohne Risiko (siehe 5 „Erhöhtes Risiko im Gebirge“). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen den veranstaltenden Verein, den Übungsleiter bzw. deren gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherung der Schaden abgedeckt ist. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit dem veranstaltenden Verein oder dem Übungsleiter die Verletzung einer wesentlichen, sich aus der Natur des Vertrages ergebenden Pflicht (Kardinalpflicht) vorgeworfen werden kann oder wenn ein Schaden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der veranstaltenden Vereins oder des Übungsleiters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen

Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des veranstaltenden Vereins oder des Übungsleiters beruht.

### **5) Erhöhtes Risiko im Gebirge**

Bei sämtlichen Veranstaltungen ist zu beachten, dass gerade im Berg- und Klettersport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht, z.B. Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc. Dieses Risiko kann auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung durch den eingesetzten Übungsleiter nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden. Die vom Verein eingesetzten „Tourenführer“ sind i.d.R. ausgebildete Fachübungsleiter des BSV/DSV für den Bereich Skitourenwesen, nicht jedoch staatlich geprüfte Berg- und Skiführer. Das alpine Restrisiko muss der Teilnehmer selbst tragen. Auch ist zu beachten, dass im Gebirge, vor allem in abgelegenen Regionen, auf Grund technischer oder logistischer Schwierigkeiten nur in sehr eingeschränktem Umfang Rettungs- und/oder medizinische Behandlungsmöglichkeiten gegeben sein können, so dass auch kleinere Verletzungen oder Zwischenfälle schwerwiegende Folgen haben können. Hier wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Eigenverantwortung und Umsichtigkeit, eine angemessene eigene Veranstaltungsvorbereitung, aber auch ein erhöhtes Maß an Risikobereitschaft vorausgesetzt. Es wird dem Teilnehmer deshalb dringend empfohlen, sich intensiv (z. B. durch Studium der einschlägigen alpinen Fachliteratur) mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit der von ihm gebuchten Veranstaltung verbunden sein können.

### **6) Ausrüstung**

Die Mitnahme der vorgeschriebenen Ausrüstung ist zwingend erforderlich (Ausrüstungsliste, Angaben bei der Vorbesprechung). Erfolg und Sicherheit der Veranstaltung können von der Qualität und Vollständigkeit der Ausrüstung abhängen. Mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung kann zum Ausschluss von der Veranstaltung führen. Der Teilnehmer selbst ist für den ordnungsgemäßen Zustand der Ausrüstung verantwortlich. Für Leihausrüstungen übernimmt der Post- SV keine Haftung. Jeder Teilnehmer ist selbst für die richtige Einstellung der Bindung durch ein Sportfachgeschäft verantwortlich.

### **7) An- und Abreise**

Die An- und Abreise erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung und auf eigene Kosten.

### **8) Bildrechte**

Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erklärt sich mit der Verwertung von auf Veranstaltungen der Touren des Postsportvereins erstellten Bildern für Vereinszwecke einverstanden.